

PLANNING CORSI E ATTIVITA' STAGIONE 2017/2018

 CORSI DI ACQUAFITNESS

 CERIMONIE BODY & SOUL

 CORSI NUOTO

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		SABATO	
CORSI DI ACQUAFITNESS		CORSI DI ACQUAFITNESS		CORSI DI ACQUAFITNESS		CORSI DI ACQUAFITNESS		CORSI DI ACQUAFITNESS		CORSI DI ACQUAFITNESS	
10:45 - 11:30	<b>TOTAL BODY</b> in area fun	10:45 - 11:15	<b>ACQUARELAX</b> in area spa	10:45 - 11:30	<b>ACQUA GAG</b> in area fun	10:45 - 11:30	<b>SOFT GYM</b> in area fun	10:45 - 11:30	<b>ACQUAGAG</b> in area fun		
11:30 - 12:15	<b>DEEP WATER</b> in area fun	13:15 - 14:00	<b>ACQUAGAG</b> in area fun	11:30 - 12:15	<b>DEEP WATER</b> in area fun	13:15 - 14:00	<b>ACQUAMARINES</b> in area fun	11:30 - 12:15	<b>FIT&amp;TONE</b> in area fun		
13:15 - 14:00	<b>ACQUA MARINES</b> in area fun	14:00 - 14:30	<b>ACQUAPOWER</b> in area fun	15:00 - 15:45	<b>ACQUAGYM</b> in area fun	15:00 - 16:00	<b>ACQUASENIOR</b> in area fun	13:15 - 14:00	<b>DEEP WATER</b> in area fun		
15:00 - 15:45	<b>ACQUAGYM</b> in area fun	15:00 - 16:00	<b>ACQUASENIOR</b> in area fun	18:30 - 19:15	<b>ACQUAGYM</b> in area fun	18:00 - 18:45	<b>ACQUAGYM</b> in area fun	14:00 - 14:30	<b>ACQUAPOWER</b> in area fun		
18:30 - 19:15	<b>ACQUATONE</b> in area fun	18:00 - 18:45	<b>ACQUAGYM</b> in area fun			18:45 - 19:30	<b>ACQUAGYM</b> in area fun	15:00 - 15:45	<b>ACQUAGYM</b> in area fun		
19:15 - 20:00	<b>ACQUAGAG</b> in area fun	18:45 - 19:30	<b>ACQUAGYM</b> in area fun								
CORSI NUOTO - in area fun		CORSI NUOTO - in area fun		CORSI NUOTO - in area fun		CORSI NUOTO - in area fun		CORSI NUOTO - in area fun		CORSI NUOTO - in area fun	
15:00 - 15:45	<b>MOMGYM</b> in area spa			11:00 - 11:45	<b>NUOTO NEONATALE 0-1 ANNI</b>	17:00 - 17:45	<b>CORSO NUOTO 6-8 ANNI</b> 	11:00 - 11:45	<b>NUOTO NEONATALE 0-1 ANNI</b>	10:00 - 10:45	<b>NUOTO NEONATALE 0-1 ANNI</b>
17:00 - 17:45	<b>CORSO NUOTO 4-6 ANNI</b> 			16:15 - 17:00	<b>ACQUATICITÀ 1-3 ANNI</b>	18:00 - 18:45	<b>CORSO NUOTO 4-6 ANNI</b> 			10:45 - 11:30	<b>NUOTO NEONATALE 0-1 ANNI</b>
17:00 - 17:45	<b>ACQUATICITÀ 1-3 ANNI</b>			17:00 - 17:45	<b>ACQUATICITÀ 1-3 ANNI</b>						
18:00 - 18:45	<b>CORSO NUOTO 4-6 ANNI</b> 			17:00 - 17:45	<b>CORSO NUOTO 4-6 ANNI</b> 						
18:00 - 18:45	<b>NUOTO NEONATALE 0-1 ANNI</b>			17:45 - 18:30	<b>CORSO NUOTO 6-8 ANNI</b> 						
18:45 - 19:30	<b>ACQUATICITÀ 1-3 ANNI</b>			17:45 - 18:30	<b>CORSO NUOTO 4-6 ANNI</b> 						
CERIMONIE DI BENESSERE - in area spa		CERIMONIE DI BENESSERE - in area spa		CERIMONIE DI BENESSERE - in area spa		CERIMONIE DI BENESSERE - in area spa		CERIMONIE DI BENESSERE - in area spa		CERIMONIE DI BENESSERE - in area spa	
12:30 - 13:00	<b>AUFGUSS</b>	11:20 - 11:50	<b>CAMPANE TIBETANE</b>	12:30 - 13:00	<b>AUFGUSS</b>	14:40 - 15:10	<b>MASCHERA</b>	14:40 - 15:10	<b>MASCHERA</b>		
17:00 - 17:30	<b>SCRUB</b>	14:40 - 15:10	<b>SCRUB</b>	19:30 - 20:00	<b>AUFGUSS</b>			17:30	<b>AUFGUSS</b>		
								18:30	<b>SCRUB</b>		
								19:15	<b>AUFGUSS</b>		
								20:00	<b>CAMPANE TIBETANE</b>		

 LIVELLO PRINCIPIANTI

 LIVELLO INTERMEDIO

 LIVELLO AVANZATO

## ABBONAMENTI E CORSI STAGIONE 2017/2018

### ABBONAMENTI

**SHORT** (da lunedì a venerdì con permanenza 120 minuti)

MENSILE	€ 89.00
TRIMESTRALE	€ 159.00
STAGIONALE	€ 379.00

**OPEN** (da lunedì a venerdì con permanenza illimitata)

MENSILE	€ 109.00 + week-end € 129.00
TRIMESTRALE	€ 229.00 + week-end € 289.00
STAGIONALE	€ 549.00 + week-end € 599.00

**BAMBINI** (bambini senza accompagnatore in acqua con permanenza 120 minuti)

MONOSETTIMANALE - 4 MESI	€ 150.00
MONOSETTIMANALE - STAGIONALE	€ 260.00
BISETTIMANALE - 4 MESI	€ 260.00

**BABY** (bambini con accompagnatore in acqua con permanenza 120 minuti)

MONOSETTIMANALE - 4 MESI	€ 180.00
MONOSETTIMANALE - STAGIONALE	€ 310.00
BISETTIMANALE - 4 MESI	€ 310.00

**MOM GYM** - 12 INGRESSI € 169.00

### ORARI DI APERTURA

#### DA LUNEDÌ A GIOVEDÌ

10:30 - 20:30

(chiusura scivoli e attrazioni h 20:00)

#### VENERDÌ

10:30 - 21:30

(chiusura scivoli e attrazioni h 21:00)

#### SABATO

10:00 - 00:30

(chiusura scivoli h 22:00 e attrazioni h 00:00)

#### DOMENICA

10:00 - 20:30

(chiusura scivoli attrazioni h 20:00)

### I NOSTRI CORSI

#### CORSI DI ACQUAFITNESS - IN AREA FUN/SPA

TotalBody, Acquarelax, SoftGym, Deep Water, AcquaGag, Fit&Tone, AcquaMarines, Acquapower, AcquaGym, Acquatone, Acquasenor

#### CORSI NUOTO - IN AREA FUN/SPA

Mom Gym,  
0-1 anni: nuoto neonatale,  
1-3 anni: acquaticità,  
Nuoto 4-6 anni, Nuoto 6-8 anni

#### CERIMONIE DI BENESSERE - IN AREA SPA

Maschera Argilla, Aufguss nella sauna emozionale, Scrub nelle Stanze del Vapore, Campane tibetane

Stagione corsi: da lunedì 02 ottobre 2017 a sabato 09 giugno 2018. I corsi saranno sospesi come da calendario disponibile presso l'Info Point del parco e sul sito [www.acquaworld.it](http://www.acquaworld.it).

\*La Direzione del Centro si riserva la facoltà di modificare la programmazione dei corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative. Da gennaio 2018 il planning potrebbe subire variazioni.

INFO E CONTATTI: Via Giorgio La Pira, 16 Concorezzo (MONZA) / 039 6043050 / [info@acquaworld.it](mailto:info@acquaworld.it) / [www.acquaworld.it](http://www.acquaworld.it)